

Les informations et les illustrations de ce pack de fiches pratiques sont le fruit des recherches et du travail de Ana du blog MonPetitBalcon.fr.

Le pack a été réalisé par Natasha du blog EchosVerts.com.

Ces fiches sont mises à votre disposition selon les conditions de la Licence Creative Commons suivante : CC BY-NC-SA 3.0.

Elles sont destinées à un usage personnel et non-commercial.



Vous pouvez les partager à condition d'en citer la source : monpetitbalcon.fr et echosverts.com



Ail

L'ail tantôt blanc, tantôt violet est un parfait allié du potager pour lutter biologiquement contre les insectes malveillants.

Semis

D'octobre à mars.

Germination des caïeux

7 à 10 jours.

Récolte

De mai à juillet, lorsque les feuilles commencent à jaunir,
5 à 9 mois après la plantation

Exposition

Ensoleillée.

Arrosage

Peu gourmand en eau.

Indispensable

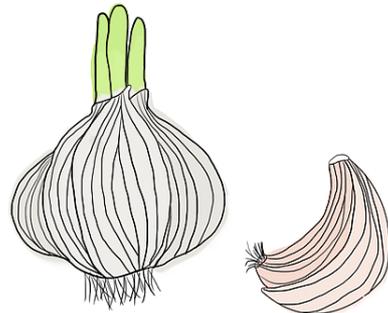
Planter dans un contenant suffisamment large
pour laisser les gousses se développer

Entretien

- Bien arroser au moment de la plantation.
- Cultiver l'ail à l'abri de la pluie car c'est une plante qui n'aime pas les excès d'eau.

Plantes compagnes

L'ail a un pouvoir protecteur auprès des fraisières,
épinard et laitue à couper



Choux

Pommé ou frisé, vert, bleu ou violet, ils vous en feront voir de toutes les couleurs

Semis

De février à mai.

Germination des graines

6 à 8 jours.

Récolte

De juin à novembre,
10 à 30 semaines après les semis.

Exposition

Ensoleillée.

Arrosage

Régulier en été.

Indispensable

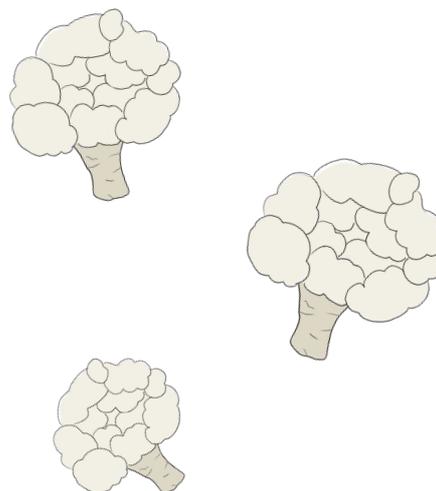
Cultiver un chou par pot dans un contenant
au diamètre large, entre 30cm et 40cm au moins,
idem pour la profondeur.

Entretien

- Entourer les choux pommés à maturité d'un filet pour éloigner la piéride du chou.
- Surveiller régulièrement le dessous des feuilles de chou pour ne pas laisser les nuisibles proliférer.

Plantes compagnes

Les aromates pour faire fuir les parasites du chou.



Épinards

Monstrueux, Géant d'hiver ou de Bordeaux, ce légume-feuille est un rustique qui vous étonnera tant il pousse vite !

Semis

De mai à novembre.

Germination des graines

15 jours.

Récolte

De mai à novembre,
6 à 12 semaines après les semis

Exposition

Entre mi-ombre et mi-soleil.

Arrosage

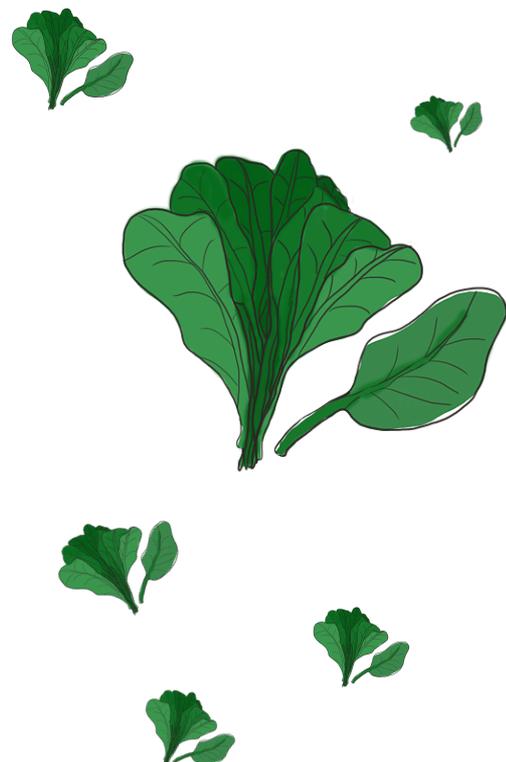
Régulièrement.

Plantes compagnes

Fève, pois ou haricots pour un apport naturel en azote.

Entretien

- Bien arroser par temps chaud pour éviter la montée en fleur qui rend le légume non consommable



Fèves, Haricots et Petits Pois

Aussi connues sous le nom de légumineuses, ces plantes sont alliés au potager.
Semez-les en engrais vert à la fin de l'automne pour enrichir le sol en azote et augmenter sa fertilité.

Semis

De mars à juillet et jusqu'en novembre
dans les régions au climat doux

Germination des graines

6 à 15 jours

Récolte

Au fur et à mesure de mai à septembre
dès que les cosses sont assez grosses et tendres

Exposition

Ensoleillée.

Arrosage

Régulier en été.

Indispensable

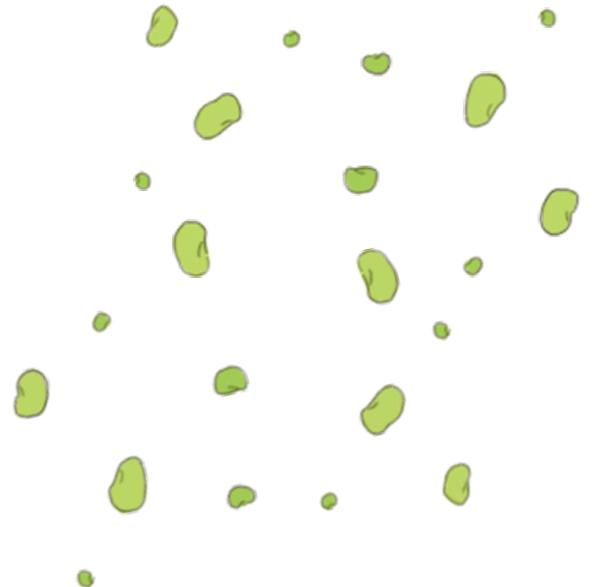
Installer des tuteurs pour maintenir les plants et les cosses
qui prennent du pois et de la hauteur.
Prévoir un contenant suffisamment profond car les racines
prennent de l'espace.

Entretien

- Arroser plus souvent lorsque les fleurs apparaissent

Plantes compagnes

Le concombre, les carottes et la laitue
dont les petites feuilles raffolent d'azote



Fraises et fraises des bois

Installées dans un petit pot elles raviront les papilles des gourmands !

Le temps des plantations

Préférez la plantation que la semis en vous procurant de jeunes plants à repoter de mars à mai ou d'octobre à novembre.

Préférez la plantation de plants de fraise en automne pour que les racines aient le temps de s'installer avant l'arrivée du printemps. Vos plants seront alors plus vigoureux.

Récolte

De mai à octobre

Les fraisiers remontants donnent plusieurs récoltes dans l'année et la récolte est plus abondante l'année suivante.

Exposition

Ensoleillée.

Arrosage

Une fois par semaine et abondamment en été.

Indispensable

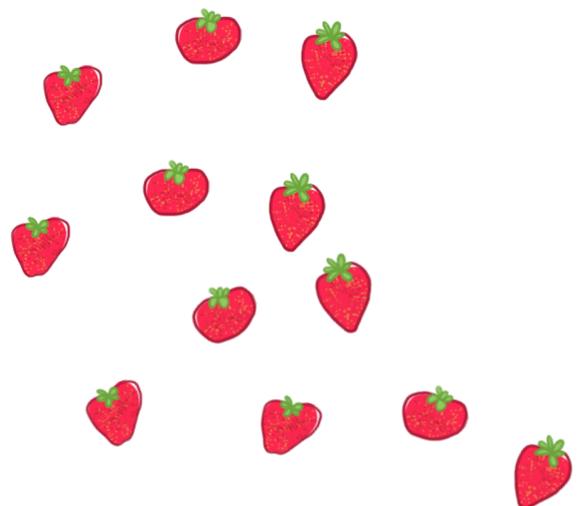
Recouvrir le sol de paillis (écorces, toile de jute, feuilles mortes,...) pour éviter que les fraises ne poussent en contact avec le sol et ne développent moisissures et maladies.

Entretien

- Tailler les stolons : les pieds de fraise se multiplient naturellement en faisant pousser des stolons. Pour ne pas fatiguer la plante mieux vaut les tailler et n'en garder qu'un ou deux seulement à repoter
- Dès l'apparition des premières fleurs, apporter un engrais lors de l'arrosage une fois par semaine (engrais pour fraise, tomates ou purin d'ortie)

Plantes compagnes

La bourrache qui une fois fleurie attire les abeilles qui viendront polliniser les fraisiers et les protéger des mauvais champignons



Mesclun : roquette, cresson, mâche et laitue

En salade, en velouté ou dans un smoothie plein de vitalité, les légumes-feuilles qui composent le mesclun sont les plus faciles à cultiver.

Semis

De mars à août.

Germination des graines

5 à 15 jours.

Récolte

4 à 6 semaines après la semis.

Exposition

Mi-ombre.

Arrosage

Régulier.

Indispensable

Avoir un voile d'hivernage ou une cloche pour recouvrir les cultures par temps frais.

Entretien

- Apporter du compost ou de l'engrais au moment des semis pour enrichir le sol.

- Garder un sol frais en arrosant régulièrement pour éviter la monter en fleur qui rend les plantes non comestibles surtout pour la laitue.

- Surveiller l'apparition des pucerons, ils envahissent parfois les salades, un petit coup d'eau avant de déguster les feuilles et le tour est joué !

Plantes compagnes

Le radis qui pousse à l'ombre de la laitue.



Piments

Comme pour les tomates, il y en a de toutes les formes et de toutes les couleurs alors vous n'aurez que l'embaras du choix.

Semis

De février à mai.

Germination des graines

8 à 12 jours.

Récolte

De juillet à octobre lorsque les fruits sont assez gros à votre goût même verts, mettez-les à sécher dans une pièce aérée, ils finiront de mûrir dans votre cuisine.

Exposition

Ensoleillée.

Arrosage

Régulièrement
pour avoir des fruits plus gros et savoureux.

Indispensable

Avoir un tuteur à planter près de chaque pied pour maintenir les tiges car les plants ont tendance à pencher lorsque les premiers fruits grossissent Lavez-vous les mains après avoir manipulé ou cueilli les piments.

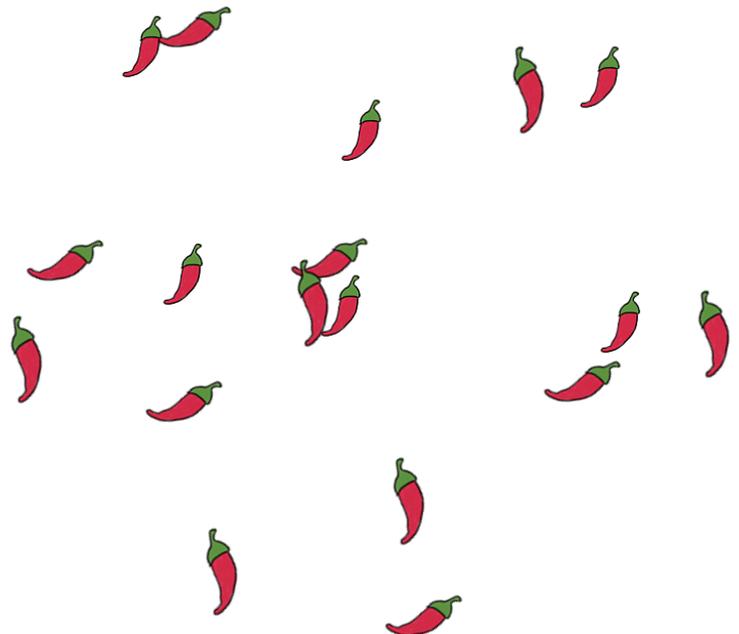
Entretien

- Apporter un engrais (à tomates par exemple) une fois par semaine lorsque les premières fleurs apparaissent

- Lutter contre les araignées rouges : par temps chaud elles envahissent les plantes sans dire un mot lorsque l'on s'en rend compte il est souvent trop tard mais heureusement elles n'aiment pas l'eau : vaporiser de l'eau au-dessus et en-dessous des feuilles pendant au moins une semaine suffit à les déloger en attendant le prochain coup de chaleur

Plantes compagnes

Le basilic qui éloigne les nuisibles ainsi que les légumes fruits comme la tomate, le poivron et l'aubergine qui attirent les pollinisateurs.



Plantes aromatiques

Basilic, menthe, thym, sauge, persil, aneth, coriandre, ciboulette, romarin, fenouil, marjolaine et laurier....
Pour débiter, ces plantes sont idéales. Elles donnent de la fraîcheur au potager et éloigne les indésirables.

Semis

D'avril à juillet.

Germination des graines

8 à 15 jours.

Récolte

10 à 14 semaines
après les semis.

Exposition

Ensoleillée.

Arrosage

Régulier.

Indispensable

Placer des tuteurs pour soutenir les plantes qui prennent
de la hauteur

Cultiver la menthe dans un pot à part car ses racines
deviennent vite envahissantes

Entretien

- Dès l'apparition des premières fleurs pincez leur tige
pour les arracher. Sinon elles risquent de ralentir la
pousse de vos plantes. Grâce aux fleurs vous pouvez
aussi récolter les graines des aromates pour de futur
semis.

Plantes compagnes

Les aromates grâce à leurs odeurs fortes sont de bons
répulsifs à insectes.

Basilic et tomates
pour une saveur et une protection maximale.

Ciboulette et carottes
pour une protection naturelle.

Menthe et chou à planter séparément mais côte-à-côte
car la menthe est très envahissante



Radis

Rose, allongé à pointe blanche ou en forme de cerise, cette star de l'été prend ses aises en pot ou en jardinière en attendant l'arrivée des premières gelées.

Semis

De mars à septembre.

Germination des graines

3 à 5 jours.

Récolte

3 à 7 semaines après les semis.

Exposition

Ensoleillée.

Arrosage

Régulier, mais en petite quantité pour offrir un maximum de nutriments aux légumes et éviter qu'ils ne soient acides au moment de la récolte.

Indispensable

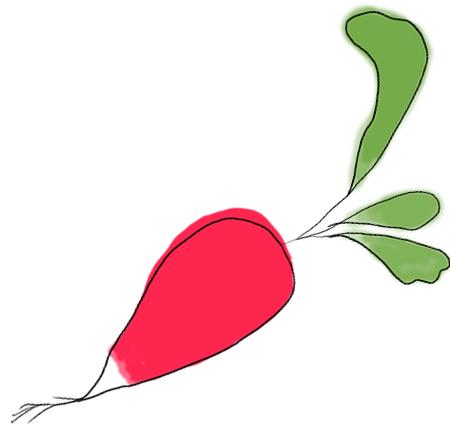
Semez dans une jardinière ou un bac d'au moins 15 cm de profondeur (la racine d'un radis peut mesurer entre 10cm à 30cm et jusqu'à 5cm le largeur).

Entretien

- 10 jours après l'apparition des petites plantules, arracher les plants les plus jeunes pour laisser la place aux plus vigoureux de se développer en ne laissant qu'une plantule tous les 5cm.

Plantes compagnes

La laitue qui pousse plus vite et apporte un peu d'ombre et de fraîcheur aux légumes racines



Tomates et tomates cerises

Du vert au rouge en passant par le jaune, le orange voir le noir ou le violet, il en existe de nombreuses variétés à semer du printemps à l'été.

Semis

D'avril à juin.

Germination des graines

8 à 10 jours.

Récolte

De juin à novembre lorsque les fruits sont mûrs.

Exposition

Ensoleillée.

Arrosage

Régulier, les tomates sont très gourmandes en eau.

Indispensable

Avoir des tuteurs pour maintenir la plante et les fruits lorsqu'ils prendront de la hauteur.

Entretien

- Tailler les fanes/feuilles à la fin de l'été pour laisser le soleil atteindre les derniers fruits et les faire mûrir

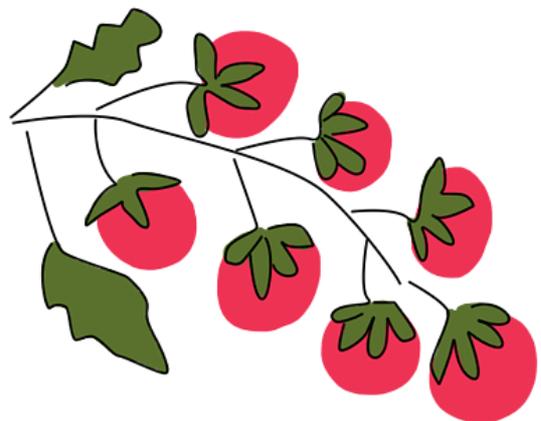
- Pour aider les tomates à mûrir, apporter un engrais naturel une fois par semaine lors de l'arrosage dès l'apparition des premières fleurs :

engrais à faire soi-même : du purin de tomates à l'aide des fanes de tomates taillées et de l'eau

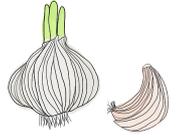
engrais en magasin : choisir de l'engrais pour tomate ou un purin d'ortie ou de consoude (possible de la faire maison à condition d'avoir de la consoude et de l'ortie sous la main)

Plantes compagnes

Le basilic qui stimule et donne plus de saveurs aux tomates et l'œillet d'inde qui chassent les pucerons et nématodes.



Les 7 éco-gestes du potager



Des gestes simples à adopter pour ne rien gaspiller !



En période de semis, quelques jours après l'apparition des premières plantules vient le temps d'éclaircir/arracher les plants les moins vigoureux. Plutôt que de vous en débarrasser dans la nature, utilisez-les pour agrémenter une salade.



Pour arroser lors des semis mieux vaut utiliser une eau propre mais pour les plants bien développés utilisez l'eau grise récupérée dans votre cuisine au moment de rincez ou cuire vos légumes à la vapeur.

Arrosez peu mais régulièrement et en début ou toute fin de journée pour éviter à l'eau de s'évaporer.



Installez un compost dans votre potager sur balcon pour recycler vos déchets organiques et apporter un engrais naturel à portée de main.

Cuisinez toutes les parties comestibles comme les fanes des légumes racines.

Réalisez votre propre engrais en faisant macérer une partie de vos plantes (fanés de tomates, camomille, consoude, ortie, ...).



Semez de l'engrais vert pour enrichir le sol en fouillant dans les placard de votre cuisine : graines de moutarde, orge à germer, fève et petits pois peuvent faire l'affaire à moindre frais. Semez-les de l'automne au printemps, juste avant les nouvelles semis de l'année.

