

# LE KIT du jardinier débutant



Les informations et les illustrations de ce pack de fiches pratiques sont le fruit des recherches et du travail de Ana du blog [MonPetitBalcon.fr](http://MonPetitBalcon.fr).

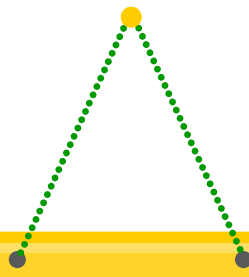
Le pack a été réalisé par Natasha du blog [EchosVerts.com](http://EchosVerts.com).

Ces fiches sont mises à votre disposition selon les conditions de la Licence Creative Commons suivante :  
CC BY-NC-SA 3.0.

Elles sont destinées à un usage personnel et non-commercial.

Vous pouvez les partager à condition d'en citer la source :  
[monpetitbalcon.fr](http://monpetitbalcon.fr) et [echosverts.com](http://echosverts.com)





## OUTILS ET MATÉRIEL



### POUR SEMER

- ⇒ une pelle ou une grosse cuillère pour manipuler la terre et l'installer dans les différents contenants
- ⇒ des rouleaux de papier carton qui serviront de godets et qui se dégradent dans la terre naturellement ou du papier journal pour faire soi-même ses godets
- ⇒ une bouteille en plastique avec le bouchon percé pour réaliser une mini serre et laisser les graines respirer
- ⇒ des pots de yaourt ou de compote. Ils ne sont pas dégradables dans la terre comme le rouleau de papier toilette mais restent très pratiques pour des semis dans un coin de la cuisine
- ⇒ des étiquettes à planter près de chaque graine pour connaître la date de semis et la variété
- ⇒ un carnet pour noter les dates d'achat des graines (et surveiller leur durée de germination- c'est l'équivalent de la date de péremption pour les aliments), les dates de semis et de levée (le jour où la petite pousse perce le sol), les dates de récolte, ...

### POUR PLANTER

- ⇒ tout ce qui peut servir de contenant étanche, petit ou grand (boîte de conserve percée de petits trous, cagette en bois et caisse à vin rendue étanche, carré potager, pot en terre cuite, jardinière,...)

### POUR RÉCOLTER

- ⇒ une bonne paire de ciseaux à désinfecter régulièrement ou un sécateur.

### POUR ENTRETENIR

- ⇒ un arrosoir ou une bouteille dont le bouchon est percé de petits trous : un arrosage en pluie fine est préférable au moment des semis pour éviter de disperser et de trop arroser les graines. Pour éviter tout risque de maladies sur les plantes il vaut mieux arroser au niveau des racines que des feuilles
- ⇒ une paire de gants pour protéger les mains des engrais très concentrés (même naturels ils peuvent irriter) et des éventuelles coupures lors des tailles ou des récoltes.
- ⇒ un râteau ou une fourchette pour gratter le sol et par la même occasion retirer les mauvaises herbes, aérer le sol ou retourner la terre.

### POUR RANGER

- ⇒ un seau ou une poubelle pour réserver les plantes fanées, les feuilles mortes, les branches taillées. Une fois que toutes ces matières végétales auront séché, elles pourront être dispersées au pied des plantes pour servir de pailli et ainsi protéger et conserver l'humidité du sol en été
- ⇒ une boîte ou un tiroir pour conserver les sachets de graines à l'abri de l'humidité et de la lumière.



# MATIÈRE



## TERRE OU TERREAU

Choisissez votre camp : le terreau est plus léger à transporter mais parfois trop enrichi pour des plantes comme le radis qui poussent facilement et n'ont vraiment pas besoin d'engrais, au risque de pousser en fil et en hauteur.

## BILLES D'ARGILE

Indispensables au fond de chaque contenant, en petite quantité, pour le drainage et éviter que l'eau ne stagne et ne fasse pourrir les racines.

⇒ placer une couche de 2/3 cm de hauteur suffit dans un pot

⇒ si le contenant est plus grand prévoir au moins 5cm de couche de billes d'argile

## GRAINES ET PLANTES

À choisir selon :

⇒ ses goûts, ses envies

⇒ son budget

⇒ la place disponible (en intérieur, en extérieur, sur le plan de la cuisine, le rebord de fenêtre, ...)

⇒ l'exposition (les légumes fruits ont besoin de soleil pour mûrir)

⇒ le climat (certaines plantes rustiques résistent aux températures basses et certaines plantes vivaces aux températures élevées)

⇒ ses compétences (certaines plantes demandent très peu d'entretien quand d'autres doivent être taillées et enrichies régulièrement)

## COMPOST

Au début, commencer par un simple seau pour mettre vos déchets organiques de côté.

⇒ une fois décomposés ils pourront être étalés au pied des plantes pour réchauffer le sol (les aliments en décomposition produisent de la chaleur), puis au fur et mesure investissez dans un vrai composteur voir lombricomposteur. Vos aliments seront dégradés plus facilement.

## PLANTES DITES "ENGRAIS VERTS"

⇒ après les récoltes d'été, pour protéger le sol, semer en automne : sarrasin, lupin, trèfle, luzerne, seigle.

⇒ avant l'été pour enrichir le sol, semer au printemps : phacélie, moutarde, féverole, vesce

⇒ Une fois que les plantes auront bien poussé vous pourrez les tailler pour les mélanger à la terre, ce qui aura pour effet de l'enrichir.



## INGRÉDIENTS

### HUILES ESSENTIELLES

Les huiles essentielles, comme le basilic, la sauge, le thym et bien d'autres, sont des répulsifs naturels à utiliser au potager.

⇒ Pour plus de détails et des recettes, cliquer [ici](#) et consulter l'article d'Échos verts "Prendre soin de son potager avec les huiles essentielles".

### VINAIGRE BLANC

Le vinaigre blanc a deux utilités :

- ⇒ nettoyer ses outils et enlever la rouille
- ⇒ neutraliser le calcaire de l'eau du robinet pour l'arrosage

### CAMOMILLE ET CANNELLE

La fonte des semis est un mal connu de tous les jardiniers même les plus expérimentés. Cela arrive souvent lorsque qu'il y a trop d'humidité. Des champignons apparaissent et font disparaître les petites pousses. Pour l'éviter et booster les graines au moment de la pousse...

- ⇒ arroser vos semis avec de la tisane de camomille refroidie et diluée à l'eau d'arrosage. La tisane influe sur la croissance des semis (c'est un hormone de croissance naturel) ou
- ⇒ saupoudrer le sol d'un peu de cannelle qui a un pouvoir fongicide (tue les champignons).

### COQUILLES D'OEUFS

⇒ Réduites en miettes et mises dans le compost ou au pied des plantes, elles apportent notamment du calcium au potager et sont un véritable engrais naturel.

