

Fiche 3 : Exposition

Ombre ou mi-ombre :

Légumes feuilles

- chou kale
- chou chinois
- cresson alénois
- épinard
- laitue
- moutarde
- poirée

Aromatiques

- basilic
- cerfeuil
- ciboulette
- estragon
- menthe
- mélisse
- persil

Légumes racines

- ail
- betterave
- carotte
- navet
- poireau

Fruits des sous-bois

- cassis
- fraise
- framboise
- groseille
- mûre
- rhubarbe

Oubliez les légumes fruits réservés aux détenteurs d'un potager ensoleillé.

Soleil :

Légumes feuilles

- mâche
- oseille
- pourpier
- roquette

Aromatiques

- ciboulette
- coriandre
- fenouil
- fenugrec
- lavande
- menthe
- origan
- romarin
- sauge
- sarriette
- thym
- valériane
- verveine

Légumes racines

- ail
- oignon
- radis

Légumes fruits

- aubergine
- haricot
- piment
- poivron
- pois
- tomate

Fruits des sous-bois

- cassis
- fraise
- framboise
- groseille
- mûre
- rhubarbe

Fleurs comestibles

- bourrache
- capucine
- lavande
- mufler
- nigelle

Ces listes ne sont pas exhaustives. Complétez-les au fil de vos expérimentations.

Fiche 3 : Exposition

Je cultive à l'ombre :

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Je cultive au soleil :

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-